



Jennersdorf

Zoom

Perfektionismus – Wege sich daraus zu befreien

Hohe Ansprüche bestimmen das Leben (und Leiden?) von Perfektionisten. Sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld muss alles stimmen. Durch hohe Leistung bekommen wir Lob und Anerkennung, andererseits treibt die Angst vor Kritik viele dazu, perfekt sein zu wollen.

Im Workshop befassen wir uns mit der Selbstbeobachtung und mit der Entschärfung bzw. Wohldosierung von Perfektionismus.

Freitag, 28. Jänner 2022, 15:00 – 17:00 Uhr
Online via Zoom, kostenfrei

Referentin: **Birgit Neuhauser, Msc**
Coachin, Supervisorin, Mediatorin, Dipl. Sozial- und Berufspädagogin

Anmeldung erforderlich unter 03322/43001

FRAUENBERATUNGSSTELLE Jennersdorf
Hauptstraße 15, 8380 Jennersdorf
Telefon: 03322-43001

jennersdorf@frauenberatung-burgenland.at

www.frauenberatung-burgenland.at

www.feminina-bgld.at/termine