

Die Sexualität im Lebenskreislauf der Frau

Referentin: Silvia Messenlehner

Sexualtherapeutin und psychologische Beraterin



Entdecke deine Sexualität in jedem Lebensabschnitt

Von der Jugend bis zur Weisheit des Alters

- jede Phase hat ihre eigene Schönheit und
Einzigartigkeit

- **Die Herausforderungen der Frau in Ihren unterschiedlichen Lebensphasen**
Wie beeinflussen Beziehungen, Karriere und Stress deine sexuelle Gesundheit und dein Lustempfinden?
- **Die Wechseljahre und danach**
Wie beeinflussen Hormonveränderungen deine sexuelle Lust und Befriedigung? Welche Lösungen es gibt?
- **Sexualität im Alter**
Wie kannst du deine sexuelle Vitalität auch im fortgeschrittenen Altern erhalten?

Lerne, wie du die Weisheit der weiblichen Sexualität in jeder Phase deines Lebenskreislaufs feiern kannst. Lass uns gemeinsam die Geheimnisse der Sexualität im Lebenskreislauf der Frau erkunden. Wichtiger Hinweis: Diese Veranstaltung dient ausschließlich der Aufklärung, dem offenen Dialog und der Förderung von Wissen. Respekt und Verständnis für diverse Lebenswege stehen im Mittelpunkt.

WANN:

Montag, 20. November 2023
18:00- 20:00 Uhr

ANMELDUNG:

guessing@frauenberatung-burgenland.at
Tel.: 03322/43001

WO:

Frauen-, Mädchen- und
Familienberatungsstelle Güssing

Max. 10 Teilnehmerinnen
Kostenfrei!