



OBERWART

## Meridianaktivierung

Laut der traditionellen chinesischen Medizin verlaufen die Energieflüsse unseres Körpers in Meridianen, die sich von Kopf bis Fuß erstrecken.

Power Qi – Ablauf:

- Power Qi – Atmen mit Hanteln
- Bewusstes Atmen

**Donnerstag - 09.05., 16.05. und 23.05.2019**

**jeweils 15.45 - 16.45 Uhr**

**im Turnsaal Oberwart, Wienerstraße 68**

**Leitung: Bakk.phil. Sylvia Stampf, Energiecoach**

Wir bitten um bequeme Kleidung und Decke/Matte

Anmeldung unter 03352/33855 bei Frau Hutter

FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERWART  
Prinz Eugen-Straße 12, 7400 Oberwart  
Telefon: 03352-33855  
info@frauenberatung-oberwart.at  
www.frauenberatungsüdbgld.at