



Meridianaktivierung

Laut der traditionellen chinesischen Medizin verlaufen die Energieflüsse unseres Körpers in Meridianen, die sich von Kopf bis Fuß erstrecken. Die Aktivierung der Meridiane kann Blockaden lösen und die Energieflüsse wieder zum Fließen bringen.

Meridianaktivierung ist eine ganzheitliche Methode um die Menschen darin zu unterstützen, fit und gesund zu werden oder zu bleiben. Mögliche Wirkungen: Leistungssteigerung, Stressabbau, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems uvm.

Was Sie erwartet: Input „Was sind Meridiane?“, Übung zur bewussten Atmung, Gemeinsame Übungen mit Aktivierung verschiedener Meridiane, Mitgabe von Power Qi für zuhause

Mittwoch 30.10.2019 und 20.11.2019
jeweils von 17.00-19.30 Uhr

Arbeiterkammer Jennersdorf, 8380 Jennersdorf, Bahnhofring 5

Referentin: Bakk.phil. Silvia Stampf

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte eine Matte mitnehmen und bequeme Kleidung anziehen!

Weitere Informationen und Anmeldung telefonisch, per Email oder persönlich zu den Öffnungszeiten der Beratungsstelle.

FRAUEN-, MÄDCHEN UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE JENNERSDORF

Hauptstraße 15, 8380 Jennersdorf

Telefon: 03329-45008

info@frauenberatung-jennersdorf.at

www.frauenberatungsüdbgld.at