



OBERWART

Meridianaktivierung

Es geht endlich wieder los!

INHALTE: Aktivierende Übungen mit Hanteln in Kombination mit angeleiteter Meridianaktivierung und Atmungssteuerung mit Schwerpunkt auf Beachtung der zyklischen Lebensverläufe von Frauen.

- Informationen für Frauen bezüglich hilfreicher Übungen/Akupressurpunkte bei Menstruations- und Wechselbeschwerden

Leitung: Bakk.phil. Sylvia Stampf, Energiecoach (0664/450 92 10)

Jeden Donnerstag ab 22.09. bis 15.12.2022

von 17.30h – 18.30h



**Turnsaal der BAFEP (ehemals BAKIP, „Kindergartenschule“)
Dornburggasse 93**

Treffpunkt: Haupteingang der BAFEB vis-a-vis vom Krankenhaus

Wir bitten um bequeme Kleidung und Decke/Matte (Hanteln, wenn vorhanden)
Es gelten jeweils die aktuellen Covid-19 Bestimmungen

Einstieg jederzeit möglich, die Teilnahme ist kostenfrei!

FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERWART
Prinz Eugen-Straße 12, 7400 Oberwart

Telefon: 03352-33855
oberwart@frauenberatung-burgenland.at
www.frauenberatung-burgenland.at