

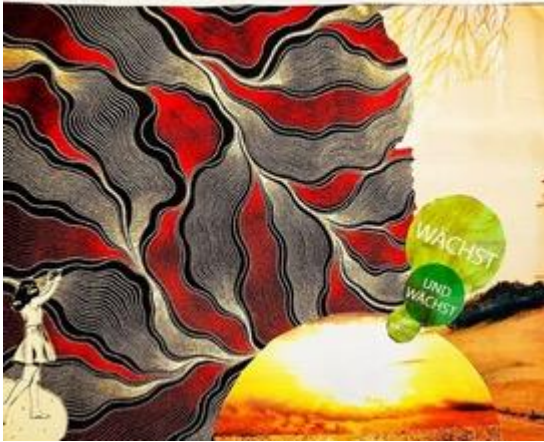
FEMININA Workshop

Oberwart

Kreativ Kraft schöpfen für Frauen

Referentin: Barbara Loibnegger

Sinn, Sinnlichkeit und Eigensinn



In diesem kreativen Workshop gibt es die Möglichkeit mit künstlerischen Methoden zu spielen und sich von der Methode des wertfreien Gestaltens überraschen zu lassen.

Sinn und Sinnlichkeit werden eingeladen mit verschiedensten Materialien, die nicht ganz alltäglich sind, zu experimentieren. Ohne ein Ergebnis zu erwarten, erforschen wir, wo uns unsere Körper

hinführen, wenn wir sie lassen. Nicht der Kopf bestimmt in dieser Zeit unser Tun, sondern unsere Intuition und unsere Lust: - weg von Gedankenflut und Alltagsstress - ganz entspannt zu sich selbst finden - Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit fördern - ganzheitliche Konzentration auf Körper, Geist, Seele. Mal- und machbar für absolut alle. Es geht nicht um Technik und Können, sondern um Prozesse und Selbsterfahrung.

KOSTENFREI

WANN:

Montag, 26. Juni 2023,
16:00 -19:00 Uhr

ANMELDUNG:

oberwart@frauenberatung-burgenland.at
03352 33855

WO:

Frauen,- Mädchen- und
Familienberatungsstelle Oberwart
Prinz Eugenstraße 12
7400 Oberwart

ACHTUNG! Begrenzte

Teilnehmerinnenzahl - max. 13 Frauen