

# feminina-Workshop

## Jennersdorf

## Kreativ Kraft schöpfen für Frauen

Referentin: Barbara Loibnegger

### Sinn, Sinnlichkeit und Eigensinn



In diesem kreativen Workshop gibt es die Möglichkeit mit künstlerischen Methoden zu spielen und sich von der Methode des wertfreien Gestaltens überraschen zu lassen.

Sinn und Sinnlichkeit werden eingeladen mit verschiedensten Materialien, die nicht ganz alltäglich sind, zu experimentieren. Ohne ein Ergebnis zu erwarten, erforschen wir, wo uns unsere Körper

hinführen, wenn wir sie lassen. Nicht der Kopf bestimmt in dieser Zeit unser Tun, sondern unsere Intuition und unsere Lust: - weg von Gedankenflut und Alltagsstress - ganz entspannt zu sich selbst finden - Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit fördern - ganzheitliche Konzentration auf Körper, Geist, Seele. Mal- und machbar für absolut alle. Es geht nicht um Technik und Können, sondern um Prozesse und Selbsterfahrung.

### KOSTENFREI

#### WANN:

Montag, 23. Oktober 2023  
16:00 -19:00 Uhr

#### ANMELDUNG:

m.ari@frauenberatung-burgenland.at  
Tel.: 03329/45008

#### WO:

Jennersdorf  
genauer Ort wird noch bekannt gegeben

ACHTUNG! Teilnehmerinnenanzahl  
begrenzt