

Internationaler Aktionstag für Frauengesundheit



Frauenberatungsstelle Oberwart
Prinz Eugen-Straße 12

Dienstag, 28. Mai 2019

PROGRAMM

9.00 – 12.30 Uhr – Infomeile

Möglichkeit zum informativen und gemütlichen Plausch mit Vernetzungspartnerinnen

Broschüren zum Thema Frauengesundheit und Informationen zur Kräuterkunde

9.00 – 11.00 Uhr – Bewegung

Impuls Coach Beatrix Marth

(je nach Wetter vor der Beratungsstelle oder in der Frla Frauenbibliothek)

- *Entspannt und energievoll durch den Alltag*
Tipps und Tricks, um sich selbst bei Laune zu halten
- *Bewegung macht frei und glücklich*
Kleine, feine und knackige Übungen wecken Lebensgeister
- *Gesundheit auf allen Ebenen*
Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

11.00 -12.30 Uhr – Vortrag

Dr.ⁱⁿ Verena Seidler, Gynäkologin und Pränataldiagnostikerin
Frauengesundheitsthemen:

- *Wann/wie oft ist es wichtig zum/zur Frauenärztln zu gehen?*
- *Was passiert während des Zyklus im weiblichen Körper?*
- *Warum sind regelmäßige Besuche bei einem/einer Frauenärztln wichtig?*
- *Brustkrebsvorsorge*
- *Gebärmutterhalskrebsvorsorge*
- *Mutter-Kind-Pass*
- *Herausforderungen, die mit zunehmendem Alter auftreten können*



Internationaler Aktionstag für Frauengesundheit



Frauenberatungsstelle Oberwart
Prinz Eugen-Straße 12

Dienstag, 28. Mai 2019

PROGRAMM

9.00 – 12.30 Uhr – Infomeile

Möglichkeit zum informativen und gemütlichen Plausch mit Vernetzungspartnerinnen

Broschüren zum Thema Frauengesundheit und Informationen zur Kräuterkunde

9.00 – 11.00 Uhr – Bewegung

Impuls Coach Beatrix Marth

(je nach Wetter vor der Beratungsstelle oder in der Frlida Frauenbibliothek)

- *Entspannt und energievoll durch den Alltag*
Tipps und Tricks, um sich selbst bei Laune zu halten
- *Bewegung macht frei und glücklich*
Kleine, feine und knackige Übungen wecken Lebensgeister
- *Gesundheit auf allen Ebenen*
Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

11.00 -12.30 Uhr – Vortrag

Dr.ⁱⁿ Verena Seidler, Gynäkologin und Pränataldiagnostikerin
Frauengesundheitsthemen:

- *Wann/wie oft ist es wichtig zum/zur FrauenärztIn zu gehen?*
- *Was passiert während des Zyklus im weiblichen Körper?*
- *Warum sind regelmäßige Besuche bei einem/einer FrauenärztIn wichtig?*
- *Brustkrebsvorsorge*
- *Gebärmutterhalskrebsvorsorge*
- *Mutter-Kind-Pass*
- *Herausforderungen, die mit zunehmendem Alter auftreten können*

