



Jennersdorf

Zoom

## Die eigenen Grenzen erkennen und gezielt Grenzen setzen

Grenzen erleichtern das Miteinander, geben uns Orientierung und klare Richtlinien. Allerdings fällt es uns oft schwer, Grenzen zu setzen. Warum?

Im Workshop beschäftigen wir uns mit der kritischen Auseinandersetzung unserer eigenen Grenzen und schärfen diese mit praktischen Übungen.

**Montag, 29. November 2021, 18:00 – 20:00 Uhr**  
**Online via Zoom**

**Referentin:**

**Birgit Neuhauser, Msc**

Coachin, Supervisorin, Mediatorin, Dipl. Sozial- und Berufspädagogin

Anmeldung erforderlich unter 03322/43001

FRAUENBERATUNGSSTELLE Jennersdorf

Hauptstraße 15, 8380 Jennersdorf

Telefon: 03322-43001

[jennersdorf@frauenberatung-burgenland.at](mailto:jennersdorf@frauenberatung-burgenland.at)

[www.frauenberatung-burgenland.at](http://www.frauenberatung-burgenland.at)

[www.feminina-bgld.at/termine](http://www.feminina-bgld.at/termine)