



## **Gesundheit ist erlernbar**

Uns Menschen ist die Fähigkeit gegeben zu lernen, Sichtweisen zu verändern und somit unseren Horizont zu erweitern. Das betrifft alle Belange unseres Lebens. So auch die Betrachtung unseres Selbst in Bezug auf Gesundheit. Körperliche Prozesse wahrnehmen und Handlungen anpassen ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, um Gesundheit zu fördern

**Dienstag 29.01./26.02./26.03./30.04./28.05.2019,  
18.30-21.00 Uhr**

**Referentin: Dipl.Hygiagogin Birgit Hoffendahl**

Max. Teilnehmerinnenzahl: 10 Personen

Anmeldung unter 03322/43001 bei Frau Schneemann

FRAUENBERATUNGSSTELLE GÜSSING  
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing  
Telefon: 03322-43001  
[info@frauenberatung-guessing.at](mailto:info@frauenberatung-guessing.at)  
[www.frauenberatungsüdbgld.at](http://www.frauenberatungsüdbgld.at)