



# 13.05.2022

# FRAUEN ERHEBEN IHRE STIMMEN

**Die eigene Stimme im Einsatz: Klang, Ton u. Ausdruck**

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Elfriede Lenz

In diesem Workshop gewinnen wir einen stärkenden Einblick in die Macht und Kraft unserer Stimme und ihrer Einsatzmöglichkeiten. Wir erkennen bewusst unsere vertrauten Sprachmuster und üben neue ein. Es wird wieder Zeit, von der langen Konzentration auf die innere Welt die eigenen Ausdrucksfähigkeit nach außen zu richten. Powertalking, kraftvolles Tönen und ein wachsendes Bewusstsein der „Sprache“ im Alltag helfen uns dabei.

 **VEREIN  
FRAUEN FÜR FRAUEN  
BURGENLAND**

Marktplatz 9/4  
7540 Güssing  
03322 43 001

[info@frauenberatung-guessing.at](mailto:info@frauenberatung-guessing.at)  
[www.frauenberatung-burgenland.at](http://www.frauenberatung-burgenland.at)



**13.05.2022**

**17:00 – 20:00 UHR**

**FRAUENBERATUNGS-  
STELLE GÜSSING**

**UM ANMELDUNG WIRD  
GEBETEN**

**03322/43001**

Bequeme Kleidung und  
Notizheft mitbringen!

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416

 **Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend**

 **Land  
Burgenland**

 **AMS**  
Achsenambulanz  
Burgenland