



Quellennachweis: Pixabay

02.12.2019

INTERKULTURELLES FRAUENCAFÉ

THEMA: Achtsamkeit

mit Dr.in Ruth Leodolter-Stangl / Lillian Guggi - Gastgeberin

Mit nur einer kleinen Verhaltensweise ein entspannteres, glücklicheres und gesünderes Leben führen. Genau das ist es, was wir durch Achtsamkeit erreichen können.

Österreicherinnen und Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern knüpfen Kontakte und lernen einander kennen.



VEREIN
FRAUEN FÜR FRAUEN
BURGENLAND

Marktplatz 9/4
7540 Güssing
03322 43 001

info@frauenberatung-guessing.at
www.frauenberatungsüdbgld.at



MO 02.12.2019

16:00 – 18:00 UHR

FRAUENBERATUNG
GÜSSING

KOSTENLOS

NÄHERE INFOS UNTER
03322/43001

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416