



Quellennachweis: Pixabay

6. MAI 2019

INTERKULTURELLES FRAUENCAFÉ

THEMA: ALTES YOGA

mit Gerti Tinauer – Yogatrainerin / Lillian Guggi - Gastgeberin

In einer Yogaeinheit lernt frau Körperhaltungen aus dem Yoga kennen, Atemübungen werden erklärt und geübt, der Körper wird gekräftigt und gedehnt, Stress wird abgebaut.

Österreicherinnen und Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern knüpfen Kontakte und lernen einander kennen.

 **VEREIN
FRAUEN FÜR FRAUEN
BURGENLAND**

Marktplatz 9/4
7540 Güssing
tel.: 03322 43001

info@frauenberatung-guessing.at
www.frauenberatungsüdbgld.at

**MO 06.05.2019
UM 17.00 UHR**

**FRAUENBERATUNG
GÜSSING**

KOSTENLOS

**NÄHERE INFOS UNTER
03322/43001**

Das Frauencafé findet
monatlich statt!

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416

 **EUROPA
INTEGRATION
ÄUSSERES
BUNDESMINISTERIUM
REPUBLIK ÖSTERREICH**

 **OMEGA**
Transkulturelles Zentrum
für psychische und physische Gesundheit und Integration
Transcultural center
for mental and physical health and integration

 **österreichische gesellschaft
für politische bildung**

 **Bundeskanzleramt**
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend