



Güssing

EFT auf Zoom

EFT – mit „Klopfen“ Angst und Stress lösen

EFT steht für Emotional Freedom Techniques (Klopfakupressur), eine leicht zu erlernende, einfach anzuwendende Methode.

Bei dieser Technik stimulieren Sie durch leichtes Klopfen definierte Punkte an Ihrem Körper. Sie selbst unterstützen Ihren Körper dabei, emotionalen Stress und körperliche Beschwerden zu lösen/lindern.

Als Mittel der Selbstheilung ergeben sich durch EFT viele Möglichkeiten eines sanften und dennoch sehr effektiven Lösungsansatzes.

Freitag, 7. Mai 2021, 18:00 – 19:30 Uhr
Online via Zoom

Referentin: Astrid Fauster, Dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin

Zoomanleitung und Zoomlink werden zugeschickt

[Anmeldung erforderlich unter 03322/43001](mailto:guessing@frauenberatung-burgenland.at)

FRAUENBERATUNGSSTELLE GÜSSING
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing
Telefon: 03322-43001

guessing@frauenberatung-burgenland.at
www.frauenberatung-burgenland.at
www.feminina-bgld.at/termine