



Güssing

Chinesische Funktionsgymnastik

5 Einheiten

Die CFG ist eine Gymnastik, die sich aus dem traditionellen QI GONG entwickelt hat. Wichtig ist hier das Zusammenspiel der verschiedenen Anteile des Bewegungsapparates. Dies führt zu einer verbesserten Beweglichkeit und Koordination in den Bewegungsabläufen.

14.01./21.01./28.01./04.02./11.02.2020
15:00 - 16:00 Uhr

Leiterin: Dipl.Hygiagogin Birgit Hoffendahl

Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Güssing

Kosten: € 7,00/Einheit

Anmeldung unter 03322/43001 bei Frau Schneemann

FRAUENBERATUNGSSTELLE GÜSSING
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing
Telefon: 03322-43001

info@frauenberatung-guessing.at

www.frauenberatungsüdbgld.at

www.feminina-bgld.at/termine