



Güssing

Achtsamkeit III

Wie schlägt mein Herz? Wofür schlägt mein Herz?

Das Herz gilt in vielen Sprichwörtern und Redensarten als Mittelpunkt des Lebens und als Sitz der Lebenskraft. Das Herz, eine Hochleistungsmaschine, ist der Taktgeber für die Lebensenergie, die wir für all unsere täglichen Aktivitäten benötigen. Unsere Gemütsbewegungen wirken sich auf das Herz aus. Unser Organismus steht somit unter ständigem Einfluss von inneren und äußeren Reizen.

Achtsamkeit III beschäftigt sich mit Rhythmus und Balance, den Wurzeln für Vitalität, Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Mittwoch, 20.11.2019, 18:00 - 20:30 Uhr

Referentin: Dr.ⁱⁿ Ruth Leodolter-Stangl

Max. Teilnehmerinnenzahl: 15 Personen

Anmeldung unter 03322/43001 bei Frau Schneemann

FRAUENBERATUNGSSTELLE GÜSSING

Marktplatz 9/4, 7540 Güssing

Telefon: 03322-43001

info@frauenberatung-guessing.at

www.frauenberatungsuebgld.at

www.feminina-bgld.at/termine