

OBERWART

Achtsamkeit Teil 2 – ein guter Umgang mit mir selbst

Im ersten Teil des Workshops haben sich Frauen mit dem Innehalten und Hineinspüren ins eigene Dasein beschäftigt.

Der nun folgende Teil wird das Aufspüren des eigenen Rhythmus' sowie den Umgang mit ihm im Alltag zum Thema machen.

Freitag - 28.06.2019, 09.00-12.00 Uhr

Referentin: Dr.ⁱⁿ Ruth Leodolter-Stangl

Max. Teilnehmerinnenzahl: 10 Personen

Anmeldung unter 03352/33855 bei Frau Hutter

FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERWART

Prinz Eugen-Straße 12, 7400 Oberwart

Telefon: 03352-33855

info@frauenberatung-oberwart.at

www.frauenberatungsüdbgld.at



OBERWART

Achtsamkeit Teil 2 – ein guter Umgang mit mir selbst

Im ersten Teil des Workshops haben sich Frauen mit dem Innehalten und Hineinspüren ins eigene Dasein beschäftigt.

Der nun folgende Teil wird das Aufspüren des eigenen Rhythmus' sowie den Umgang mit ihm im Alltag zum Thema machen.

Freitag - 28.06.2019, 09.00-12.00 Uhr

Referentin: Dr.ⁱⁿ Ruth Leodolter-Stangl

Max. Teilnehmerinnenzahl: 10 Personen

Anmeldung unter 03352/33855 bei Frau Hutter

FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERWART

Prinz Eugen-Straße 12, 7400 Oberwart

Telefon: 03352-33855

info@frauenberatung-oberwart.at

www.frauenberatungsuedbgld.at

