



Quelle: freepik

MENTAL LOAD & gleichberechtigte Elternschaft

Vortrag mit Diskussionsmöglichkeit und Austausch

MITTWOCH, 04.10.2023

mit DSPⁱⁿ **BARBARA SCHRAMMEL**, MSc, Psychotherapeutin (Psychodrama),
Sozialpädagogin und feministische Beraterin bei
FRAUEN*BERATEN FRAUEN* und in eigener Praxis tätig

und **LENA NEUBER**, MSc, Psychologin, feministische Beraterin bei
FRAUEN*BERATEN FRAUEN*

MENTAL LOAD meint die unsichtbaren Aufgaben im Unternehmen „Familie“, welche meist auf den Schultern der Frau* allein lasten. Es bezeichnet das Denken daran, Planen, Organisieren und Umsetzen der vielen kleinen und großen Dinge, die zur Haushalts- und Care-Arbeit gehören und für die sich Frauen* oft automatisch verantwortlich fühlen. Verstärkt wird dieses Ungleichgewicht mit der Geburt eines Kindes, aber auch Frauen* ohne Kinder erleben diese mentale Überlastung des sich ständig verantwortlich Fühlens und der 1.000 To-Do's im Kopf.

Es ist kein persönliches Versagen von Frauen*, dass alles nicht zu schaffen. Es ist ein strukturelles Problem, welches Frauen* belastet und zu Erschöpfungszuständen führen kann.

Anmeldung unter 03352 / 33855 oder

oberwart@frauenberatung-burgenland.at erbeten!

Begrenzte Teilnehmerinnenanzahl!



 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

 Land
Burgenland

 VEREIN
FRAUEN FÜR FRAUEN
BURGENLAND

Prinz Eugen-Straße 12,
7400 Oberwart
03322 33 855

oberwart@frauenberatung-burgenland.at
www.frauenberatung-burgenland.at



**MITTWOCH,
04.10.2023**

09:00 – 11:30 UHR

BIBLIOTHEK

**FRAUENBERATUNG
OBERWART**

**PRINZ EUGEN-STRASSE
12,**

7400 OBERWART

KOSTENLOS

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**

