



Güssing

Gesundheitscoaching für Frauen 50+

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Gesund sind Sie, wenn Sie sich in Ihrem Körper wohlfühlen, wenn Sie am Arbeitsplatz zufrieden sind, gute soziale Beziehungen gepflegt werden und eine Vision von einem erfüllten Leben haben.

Seminarinhalt: Welche Erkrankungen sind typisch für diese Altersgruppe?
Welche Präventionsmaßnahmen gibt es?
Was kann ich selbst für meine Gesundheit tun?

In diesem Seminar gibt es zu diesem Thema Informationen, aber auch Zeit für Fragen und Austausch. Am Ende des Seminars soll jede Teilnehmerin mit Ideen nach Hause gehen, wie die eigene Gesundheit verbessert werden kann.

Donnerstag 16.05.2019, 17:00 – 19:30 Uhr

Referentin: Dr.ⁱⁿ Ruth Leodolter-Stangl

Zielgruppe Frauen um die 50

Max. Teilnehmerinnenzahl: 10 Personen

Anmeldung unter 03322/43001 bei Frau Schneemann

FRAUENBERATUNGSSTELLE GÜSSING
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing
Telefon: 03322-43001
info@frauenberatung-guessing.at
www.frauenberatungsuebgbld.at