



**OBERWART**

## **WEBINAR**

### **Vortrag und Anleitung zur Meridianaktivierung**

Referentin: Sylvia Stampf, Bakk.phil.

Unsere Atmung hat einen großen Einfluss auf Schmerzzustände und unsere Bewegungsabläufe.

Laut der traditionellen chinesischen Medizin verlaufen die Energieflüsse unseres Körpers in Meridianen, die sich von Kopf bis Fuß erstrecken.

Dr. med. Achim Eckert, Alternativmediziner und Autor, hat sich jahrzehntelang wissenschaftlich mit der psychosomatischen Bedeutung der Akupressurpunkte und Meridiane auseinandergesetzt und sein Wissen darüber auch publiziert.

Seit zwei Jahren gibt es eine Gruppe von Frauen, die diese Form der ganzheitlichen Bewegung unter Berücksichtigung dieses Wissens wöchentlich miteinander praktiziert, derzeit machen wir -aufgrund von Covid-19 - eine Pause.

#### **Inhalte des Vortrages:**

- Was sind Meridiane?
- Die Lehre der fünf Elemente und die Zuordnung zu Organen und Energieflüssen
- Gemeinsame Übungen mit Aktivierung verschiedener Akupressurpunkte
- Praktische Anleitungen werden zur Verfügung gestellt!

**Das Meeting findet über ZOOM online statt, bei Anmeldung wird ein Link per Mail zugeschickt**

- **Do, 12.11.2020 von 10.30h-12.30h**  
oder
- **Do, 03.12.2020 von 16.30h-18.30h**

---

**Kostenbeitrag: € 10,--**

**Für Mitglieder des Vereins ist die Teilnahme kostenfrei**

Anmeldung erforderlich unter 03352-33855

**Verein Frauen für Frauen Burgenland**

7400 Oberwart, Prinz Eugen-Straße 12, Tel. 03352-33855

oberwart@frauenberatung-burgenland.at, [www.frauenberatung-burgenland.at](http://www.frauenberatung-burgenland.at)