



Meridianaktivierung

Laut der traditionellen chinesischen Medizin verlaufen die Energieflüsse unseres Körpers in Meridianen, die sich von Kopf bis Fuß erstrecken.

Power Qi – Ablauf:

- Power Qi – atmen mit Hanteln
- Bewusstes Atmen

Jeden Donnerstag jeweils 15.00-16.00 Uhr

10.01.2019, 17.01.2019, 24.01.2019, 31.01.2019
07.02.2019, 21.02.2019, 28.02.2019
07.03.2019, 14.03.2019, 21.03.2019

Energiecoach: Bakk.phil. Silvia Stampf

Wir bitten um bequeme Kleidung und Decke/Matte

Max. Teilnehmerinnenzahl: 12 Personen

Anmeldung unter 03352/33855 bei Frau Seper oder Frau Hutter

FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERWART
Prinz Eugen-Straße 12, 7400 Oberwart
Telefon: 03352-33855
info@frauenberatung-oberwart.at
www.frauenberatungsudbgld.at